四庫全書

子部

仁齋直指卷二十

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

眼目

眼目方論

眼者五臟六腑之精華如日月麗天著明而不可揜者也其首尾赤皆屬心其滿眼白睛屬肺其烏睛圓大屬肝其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一點如漆者腎實主

之是雖五臓各有證應然論其所主則瞳子之關係重焉何以言之目者肝之外候也肝取木腎取水水能生木子肝母腎焉有子母而能相離者哉故肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩烏輪赤暈刺痛浮漿此肝熱也臙生清淚枯黄遶睛此肝虚也瞳人開大淡白褊斜此腎虚也瞳人焦小或帶微黄此腎熱也一虚一實以此驗之然人知肝腎之氣相依而行孰知心者神之舍又所以為肝腎之副焉所謂一而二二而

三者也何則心主血肝藏血血能生熱凡熱衝發於眼皆當清心凉肝又不可固執水生木之説特眼者輕膜裹水照徹四方遡源反本非天一之水又果孰爲之主宰乎析而論之則拘急牽飈瞳青胞白癢而清淚不赤不疼是之謂風眼烏輪突起胞硬腫紅眵淚濕漿裏熱刺痛是之謂熱眼眼渾而淚胞腫而軟上壅朦朧酸澁微赤是之謂氣眼其或風與熱并則癢而浮赤風與氣搏則癢澁昏沉血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷偷針之

類氣血不至故有眇視胞垂雀眼盲障之形淡紫而隱紅者為虛熱鮮紅而妬赤者為實熱兩皆呈露生弩肉者此心熱血旺白睛紅膜如紙傘者此氣滯血凝熱證瞳人内湧白睛帶濕色浮而赤也冷證瞳人青緑白睛枯槁氣沉而濁也眼熱經久復為風冷所乘則赤爛眼中不赤但為痰飲所注則作疼肝氣不順而挾熱所以羞明熱氣蓄聚而傷飽所以胞合吁此外證之大概然爾五臟不可闕一脾與肺獨無預何耶曰白睛帶赤或

紅筋者其熱在肺上胞下胞或目唇間如疥點者其熱在脾脾主味也五味之秀養諸中則精華發見於外肺主氣也水火升降榮衛流轉非氣孰能使之前所謂五臟各有證應者於此又可推矣雖然眼之為患多生於熱其間用藥大抵以清心涼肝調血順氣為先有如腎家惡燥設遇虛證亦不過以當歸地黄輩潤養之輕用溫藥不可也況夫肺能發燥肝亦好潤古方率用杏仁柿乾飴糖砂蜜為佐果非潤益之意乎至於退翳一節

尤關利害凡翳起於肺家受熱輕則朦朧重則生翳真珠翳狀如碎米者易散梅花翳狀如梅花葉者難消雖翳自熱生然治法先退翳而後退熱者謂熱極生翳若先去赤熱則血為之水而翳不能去其有赤眼與之涼藥過多又且滌之以水不反掌而氷凝眼特一團水耳水性清澄尤不可規規於點洗喜怒失節嗜慾無度窮役眼力泣涕過傷凌寒衝風當暑冒日不避煙火飲啖熱多此皆患生于腑臟者也專事點洗可乎哉有能靜

坐澄神愛護目力放懷息慮心逸日休調和飲食以養之斟酌藥餌以平之明察秋毫斷可必矣諺曰眼不點不害耳不斡不聾請以為戒（風眼腫則軟 熱眼腫則硬）

眼目證治

人參羌活散治風眼熱眼澁癢昏朦

羌活　獨活　柴胡

人參　川芎　枳殼（麩炒）

茯苓（各半兩）　前胡　北梗

天麻　地骨皮　甘草（炙各二錢半）

右末每服一錢半荊芥煎湯調下

菊花散（方在後）夾和亦得

敗毒散（方見傷寒類）加荊芥性效同

消風散（方見頭風門）治眼風癢昏澁荊芥煎湯下

治眼壅熱赤腫方

山茵陳　車前子

右煎湯下本門川芎茶調散通用食後臨卧服

磨光散治諸風攻眼消磨翳膜

沙苑蒺藜（形如羊腎慢火略炒杵去刺）　防風

羌活　甘草（鹽水炙）　石决明（搗碎研水飛過）

草決明　蟬蛻（去足）　蛇皮（剪碎和麻油新瓦炒）

川芎（各半兩）　甘菊

右末每一錢半用麥門冬去心煎湯下食後臨卧服

菩薩散治風毒攻眼昏淚颼癢

蒼术（日換童尿浸二宿控晒）　防風

白蒺藜（炒搗去刺各二兩）　荊芥穗（一兩半）

甘草（鹽水炙七錢半）

右末每服一錢入鹽少許沸湯點下或用消風散夾和尤佳

羌活散治風氣攻眼昏澁淚花

羌活　川芎　天麻

旋覆花　甘菊　藁本

防風　蟬殼（洗晒）　細辛

杏仁湯去皮各一兩　甘草半兩炙

右爲末每二錢新水畧煎服

菊花散治肝受風毒眼目昏朦漸生翳膜

蟬殼去足　木賊去節童尿浸一宿晒　白蒺藜炒搗去刺

羌活各三兩　甘菊去萼四兩　荊芥穗

甘草炙各二兩

右末每服二錢食後茶清下

白蒺藜散治腎經風毒攻眼昏淚澁癢

白蒺藜（炒搗去刺）　防風　甘草

生直僵蠶（炒去絲觜各一兩）

白南星一（兩半用黑豆二合青鹽半兩水煮透焙去鹽豆）

甘菊（去梗一兩半）

右末每二錢沸湯少鹽點下

開明散　風毒氣眼朦澁障膜通用

蒺藜（炒去刺）　防風　羌活

川芎　天麻　茯苓

蟬殼去足 蒼术童尿浸一宿焙各半兩
華陰細辛 荊芥 荒蔚子
甘草炙各一分 甘菊去莖二兩
右末每二錢鹽一點食後沸湯調下
海明散治風眼昏淚翳膜
川芎一兩 蒼术童尿浸一宿去皮焙 木賊去節童尿浸晒
蟬殼洗晒 蛇皮皂角水洗新瓦焙 羌活
防風 茺蔚子 楮實

地骨皮　荆芥穗　旋覆花
白蒺藜炒去刺　爛石膏　細辛
杏仁浸去皮晒　甘草鹽水炙各半兩　全蝎五枚
右細末每服一錢半食後臨卧服或秦皮煎湯下
蟬花無比散治風眼氣眼昏淚𧄼翳膜或頭風牽引眼
小胞爛
石决明用東流水入鹽煑一伏時搗研如粉　當歸
防風　羗活各三兩　蟬殼洗晒

甘草炙各二兩　蛇皮皂角水洗新瓦焙　荊芥

細辛各一兩　茯苓四兩　蒺藜炒去刺八兩

芍藥　蒼朮童尿浸二宿去皮切晒各十兩

右細末每二錢食後米泔茶清任下

蟬花散治風眼熱眼昏澁腫疼漸生翳膜

蟬殼洗晒　甘菊　川芎

防風　羌活　山梔仁

白蒺藜炒去刺　草决明炒　荊芥穗

蔓荆子　穀精草洗晒　密蒙花

木賊去節童尿浸晒　蒼朮米泔浸焙　甘草炙等分

右末每二錢食後米泔茶清任下

治眼流氣飲治風熱攻眼赤腫

荆芥穗　梔子仁　牛蒡子炒

蔓荆子　甘菊　細辛

甘草炙　防風　白蒺藜炒去刺

玄參　川芎　大黄

黄芩　木賊去節童尿浸晒　草决明各一兩

蒼朮米泔浸一宿焙二兩

右末每服二錢食後臨臥紫蘇煎湯調下或蜜湯下

千金漏蘆湯治熱眼赤腫朦霧

白及　漏蘆　黄芩

麻黄去節　川升麻　芍藥

白微　枳殼麩炒　大黄

甘草炙等分

右粗末每三錢新水煎熱服以通利為度

八珍飲治熱眼腫痛

車前子　龍膽草　穀精草

仙靈脾　威靈仙　藁本各半兩

荆芥穗　秦皮　甘草炙各二錢半

右細剉每服二錢食後煎服

黄連解毒湯治諸熱眼赤腫羞明冐暑飲酒患眼通用

黄連去鬚搗碎色紅者隨意新水浸半日

右以磁椀盛重湯烑食後服滓再烑

瀉肝散治肝熱赤眼腫痛

梔子仁　荆芥　大黄

甘草等分

右㕮每服二錢水煎食後服

洗肝散肝盛風熱攻眼赤腫眵淚浮霧蔽明

當歸　川芎　防風

羗活　山梔仁　薄荷葉

大黄焙　甘草炙等分

右末每服二錢食後荆芥泡湯調下

治眼痛方

當歸鬚　木賊　蓽撥

右末茶水調舌浸出涎

消毒麻仁圓治肝熱風毒攻眼赤痛

大黄生五兩　山梔仁十兩　杏仁去皮晒二兩

右末煉蜜圓桐子大每服三四十圓臨卧温湯下

龍膽散治肝熱烏睛浮腫赤暈昏疼

龍膽草　梔子仁各二錢　防風

川芎　玄參　荆芥

山茵蔯　甘菊去萼　楮實

甘草各一錢

右末每服一錢半食後茶清調下

和劑流氣飲加川芎治氣眼浮軟上壅朦朧加蒺蔾治

風眼牽飈昏淚澁癢方見脹滿類　調消風散尤佳方見頭風門

楮實散治肝熱生瞖亦治氣瞖細點者

楮實子研細

右以蜜湯調下食後服亦治小兒瞖眼

遠志圓清心益肝明目退瞖

人參　茯神去木　蘆薈研

琥珀　蔓荊子各半兩　川芎

生地黃　熟地黃洗焙　茺蔚子

蟬殼洗晒各一兩　車前子　細辛

白蒺藜炒去刺　遠志水浸去心晒乾薑汁蘇焙各七錢半

全蝎伍枚

右細末煉蜜圓桐子大每五十圓空心粥飲下臨卧石菖蒲湯下

麥黃湯治熱眼赤痛

車前子　麥門冬去心　生地黃洗晒等分

右剉每服三錢新水入蜜同煎食後服加川芎尤好

生地黃圓明目活血消去瘀肉

人參　防風各半兩　當歸
川芎　生地黄　乾白蒺藜炒去刺各一兩
全蝎五尾
右晒為末煉蜜圓桐子大每五十圓食後薄茶下加羚羊角半兩尤佳
朱僧熱翳方
蟬殼洗晒半兩　蒺藜炒搗去刺半兩　防風
羌活　木賊去節童尿浸一宿晒　川芎

細辛　秦皮　楮實

荊芥　藁本　甘菊

甘草各二錢半

右末每服一錢薄荼調下

道人開障散治諸障翳

蛇退洗焙煎細　蟬退洗焙　黄連去鬚各半兩

緑豆一兩　甘草生二錢

右剉細每服二錢食後臨卧新水煎服

杏仁方治肝腎風虛瞳人帶青潤澤臟腑洗垢開光能驅風明目

真杏仁水浸五枚去皮尖

右五更初就床端坐勿言勿唾息慮澄神嚼杏仁一粒勿嚥逐一細嚼至五粒俟津液滿口分為三嚥直入肝腎惟在久而成功

花草膏治患眼腫痛澁癢昏淚羞明

羯羊膽一枚飯上蒸熟

右以冬蜜研和入朱砂末少許頻研成膏食後臨卧匙抄少許含嚥亦可點目

夏枯草散治眼痛痒翳膜

夏枯草　大香附杵淨童尿浸一宿晒

木賊去節童尿浸晒　蠶退紙炒焦存性　細辛

連翹　川芎　當歸鬚

赤芍藥　蟬殼洗晒各半兩　甘草微炙

腦荷各二錢半

右末每二錢茶清米泔任下無蠶紙以夜明砂代用

神授錢太師方治一切眼疾昏翳通用

木賊去節童尿浸一宿晒　甘草生　川芎

穀精草　蒺藜炒杵去刺　蟬殼洗晒

荊芥　羌活　防風

旋覆花　密蒙花等分

右末每二錢秦皮煎湯調下

蒼术散治内外障

蒼术四兩日换米泔浸七日刮去皮細切入青鹽一兩同炒黄去鹽不用

木賊去節二兩童尿浸一宿晒

右擣為末每一錢温米泔調下或滲入飲食中任服

仙木飲治眼中翳膜

蒼术童尿换浸二宿洗浄晒乾一兩一分　木賊去節童尿浸一宿晒

蟬殼去足　白蛇皮皂角水洗焙　白蒺藜炒去刺

穀精草　防風　羗活

川芎　杏仁去皮　甘草生焙各一分

右末每一錢食後蜜湯調下

觀音圓治内外障失明或欲結青光内障或赤脉疼痛悉療之

血竭　熊膽各研二錢　人參

蛇退皂角水洗新瓦焙各半兩　木賊去節童尿浸晒

蒼术童尿浸二宿晒　威靈仙　鷹爪黄連去鬚

地骨皮洗晒　蔓荆子　茺蔚子

車前子　川芎　當歸

羌活　蟬退洗晒　石决明煅存半生各一兩

蠶退紙二十幅炒焦

右細末用羯羊肝一具去筋膜慢火煮半生熟帶血性和藥同搗以粟米粉用肝汁煮糊圓桐子大每七八十圓温米泔下或石菖蒲煎湯下食後常服

羊肝圓觧熱消血明目

黄連淨為末二兩　杏仁去皮半兩　白羊子肝一具去筋膜

右件㽞内搗細衆手圓桐子大每七十粒食後臨卧

温米泔下日三服

大仙飲治内外障翳目睛疼痛

石決明煅存半生　明爛石膏生　川芎

木賊去節童尿浸一夜晒各一兩　杏仁浸去皮半兩

甘草炙二錢

右細末每二錢燈心薄荷少許煎服食後臨卧

前麓開翳散治眼生翳障神效

白蒺藜炒搗去刺　蒼朮泔童尿换浸二宿晒各一兩

蟬殻洗晒　蛇退去頭尾及脊上一線皮不堪用皂角水洗新瓦焙

茉花蛇皮　好川芎　杏仁水浸去皮

防風　羌活　白芷各半兩

華陰細辛　獨活各四錢　白附子生

明爛石膏　荊芥穗　眞蚌粉各三錢

右細末每服一錢半沸湯點茶清調以舌浸於藥中良久毒涎自出又别換藥食後臨卧服仍用點翳膏

真珠退翳散

白澤石膏　烏賊骨　真蚌粉等分

小珠少許

右細末每一錢第二米泔調食後臨卧常服

退翳散治眼中翳膜瘡豆翳眼通用

真蛤粉研一兩　細穀精草日乾細末一兩

右夾和每服二錢生猪肝三指大竹刀切開藏藥捲束麻繩扎米泔一椀煮肝熟食後臨卧細嚼以汁下

五退散治內障眼

蟬退　蛇退　蠶紙

烏雞卵殼　男子髮等分

右夾燒存性研細末每一錢和羊肝湯喫不時常服

還睛圓治眼目昏翳

蟬殼洗曬　蒼朮童尿撰浸二宿焙　熟地黃洗焙

川芎　白蒺藜炒杵去刺各一兩

芜蔚子　羌活　防風

木賊去節童尿浸一宿晒　甘菊　荊芥

蔓荊子　杏仁浸去皮焙　兎絲子研酒浸
石决明煅各半生　蛇皮酒浸洗淨焙各半兩
右細末煉蜜圓彈子大每一圓食後細嚼茶下
明眼生熟地黄圓治腎氣衰弱肝受虚熱眼生黑花
生地黄　熟地黄各一斤半　淨石斛炒
枳殻麩炒各六兩　羗活　防風
牛膝各四兩　甘菊去蔕一斤　杏仁去皮焙十兩
右末煉蜜圓桐子大每五十粒空心食前鹽湯下或

蒺藜煎湯下

駐景圓治肝腎俱虛眼目昏翳

兎絲子（酒浸研五兩） 熟地黃（洗晒） 車前子（各三兩）

右末煉蜜圓桐子大每五十粒食前鹽湯下或白茯

苓石菖蒲煎湯下本方加枸杞子一兩半尤佳

山藥圓（見漏濁門） 駐景圓明眼地黃圓菊睛圓（見本門）

右四藥夾和每服百粒食前鹽湯下或大流氣飲下

治腎虛瞳人開大淡白昏矇凡人五更初腎氣開纔

一言語咳唾腎氣即合當腎開時靜默進前藥百粒功效勝常

菊睛圓治肝腎氣虛目暗黑花

蓯蓉酒浸洗焙二兩 枸杞子三兩 甘菊去萼四兩焙

川巴戟去心酒浸晒一兩

右細末煉蜜圓桐子大每五七十粒食前鹽湯下余

太宰方加熟地黄二兩淨或用駐景圓對交服

千金神麴圓升降水火明眼目血心腎

磁石燒紅碎法醋以碎為度研細無聲二兩　朱砂一兩研細

神麯炒二兩　加沉香半兩

右細末別用生神麯水調濃煮糊圓桐子大每服三十粒空心鹽湯下磁石法水入腎朱砂法火入心濟以沉香是則升降水火

湯泡散治肝虛風熱攻眼赤腫羞明漸形翳膜

當歸　赤芍藥　黃連去鬚等分

右末每用二錢極沸湯泡乘熱先熏後洗冷則再煖

用日兩三次又方沸湯入白鹽少許閉目沃洗鹽亦散血

水淋法治眼睛腫脹突出新汲水沃眼中頻數换水眼睛自入仍以麥門冬桑白皮山梔仁煎湯通口服之

黄連滴眼方治熱眼赤腫疼痛

鷹爪黄連淨二錢 乾艾葉少許 真杏仁一箇去皮

右同搗碎新汲水浸一日夜濾清汁仰卧以帛蘸滴入眼中鼻内見苦味即藥透也或新水浸黄連磁器

盛熏湯洮濃汁以熟艾燒存性入藥用

滌風散治風毒攻眼赤腫癢疼

黃連去鬚　蔓荆子各半兩　五倍子三錢

右剉細分三次新水煎濾清汁以手沃洗效

立消膏治浮翳粟翳霧膜遮睛

雪白鹽淨器中生研少許

右以大燈草蘸鹽輕手指定浮翳就點凡三次不疼痛勿驚恐屢效

薑液膏治眼風癢冷淚爛眩有虫

生薑母一塊　以銀簪插入即拔出點眼頭尾效

南鵬砂散治弩肉瘀突

南鵬砂黄色　腦子少許研細

右以燈草蘸點其上玄參麥門冬煎湯調洗心散服

爛眩方治爛眩風緑色爐甘石燒紅淬童尿凡三次出火毒一日夜研細末夾黄連末用童尿浸取清汁點眼胞仍取覆盆子軟葉入男兒乳汁研爲圓置眼背頭引

虫自出

甘石散治風眼流淚不止

綠爐甘石　烏賊骨等分

右細末入腦少許點目井口淚自收二藥燥腦和之

前麓點翳膏

朱砂二錢　南鵬砂一錢半　蕤仁二十一粒用抄紙去油乾為度

真珠　爛石膏各半錢　熊膽一字

麝少許

右細末用冬蜜研和於砒內蒸得粘入角罐收用時煎秦皮汁調銅筋點於眼眥頭淚出為效

傳眼方治患眼赤腫閉合

土朱二分　爛石膏一分

右末新水入蜜調傳眼頭尾及太陽處仍以山梔煎湯調治眼流氣飲服一泄而愈方見前

雀盲散治遇夜目不能視建昌軍螺兒蚌粉三錢為末雄豬肝一葉竹刀披開納蚌粉於中麻線扎第二米泔

煮七分熟又别蘸蚌粉細嚼以汁送下無蚌粉以夜明砂代用夜明砂治內外障纏入猪肝煮帶生和汁細嚼效

治偷針方脾間積熱兼宿食不消則偷針秦皮剉細夾砂糖水煎調大黄末少許利之

鱔血方治小兒豆瘡入眼生瞖鱔魚繫其尾而垂之從項下剳破些些少取生血點瞖白鱔尤佳若瞖已凝即用南鵬砂以燈心蘸點仍用威靈仙仙靈脾洗晒等為末

每一錢第二米泔調服

通關散

細辛　川芎　腦荷

蔓荊子等分

右為末每半錢搐入鼻又頭風門消風散加細辛皆

可通關小兒泔眼不開諸泔方論在後

附諸方

石膏羌活散宣明方　治久患雙目不覩光明遠年近日內

外氣障風昏暗拳毛倒睫一切眼疾

羌活治腦熱頭風　蜜蒙花治羞明怕日　木賊退翳障

香白芷清利頭目　乾菜子　荆芥穗治目中生瘡

細辛二味起倒睫　蘇子起拳毛　川芎治頭風

蒼朮開鬱行氣　甘菊花明目去風　石膏

黄芩二味洗心退熱　藁本治偏正頭風　甘草和諸藥各等分

右為末每服一錢至二錢食後臨臥用蜜水一盞調

下或茶清亦可日進三服至十日漸明至二十日大

驗此方醫數十餘人矣後人加當歸枸杞子梔子仁連翹柴胡薄荷葉防風天麻桔梗各等分為小丸服

上清丸秘方治風熱上壅眼目昏花迎風冷淚羞明赤爛

羚羊角　犀角　黄連

厚朴各一兩　牛黄　黄芩

川芎　羗活　蟬退

白芷　菊花　大黄

防風　草决明　地膚子

滑石各五錢　生地黄　熟地黄各七錢

牽牛八錢半

右為末煉蜜丸如梧桐子大

清神益氣湯東垣方　治因脾胃虛損黄證之人誤服瀉肝散致目疾

茯苓　升麻　陳皮

生甘草　芍藥　白朮各二分

五味子　麥門冬　澤瀉

蒼朮 防風各三分 黄栢
青皮各一分 人參 生薑五分
右剉水煎服
救苦湯治赤腫苦痛
桂枝 連翹 紅花
細辛 歸身 甘草各五分
蒼朮 草龍膽各七分 羗活
黄芩 麻黄 柴胡

防風　藁本　黄連
黄栢　生地黄　知母各一錢
芍藥二錢
右剉水煎服
經驗神仙退雲丸治一切翳暈内外障昏無睛屢効
川歸　川芎　木賊各一兩半去節
犀角　枳實　黄連
蟬退　薄荷各半兩　瓜蔞根六錢

甘菊　蛇退　蜜蒙花

荆芥　地骨皮各三兩　白蒺藜

乾地黄二兩

右蜜爲丸飲下婦人當歸湯下有氣木香湯下

羊肝丸治一切目病不問障盲

黄連一兩　白乳羊肝　甘菊

防風　薄荷　荆芥

羌活　川芎　川歸各二錢

右為末羊肝杵丸水下

助陽和血補氣湯衛生寶鑑 治眼發後上熱白睛紅多眼淚無疼痛而癮澁難開此服苦寒藥太過而真氣不能通九竅故眼昏花不明宜助陽和血補氣

防風七分 黄耆二錢 甘草炙

蔓荆子各一錢 當歸身 白芷

升麻 柴胡各五分

右㕮咀作一服水一鍾半煎一鍾臨卧通口服忌風

寒及食冷物

蔓荆湯聖惠方　治勞役飲食不節内障眼疾此方立效

黄耆　人參各一兩　蔓荆子二錢半

甘草炙八錢　白芍藥二錢　黄栢三錢酒浸晒四次

右㕮咀每服五錢水二盞食後臨卧温服

車前散曽氏家傳　肝經積熱上攻眼目逆順生翳血灌瞳人羞明多淚

密蒙花去枝　甘菊花去枝葉　白蒺藜炒去剌

羌活　粉草　草决明

車前子各炒　黄芩　龍膽草洗各等分

右為末每服二錢食後飯湯調下

四物龍膽湯拔粹方　治目赤暴發作雲翳疼痛不可忍者

當歸　川芎　芍藥

地黄各五錢　羌活三錢　草龍膽二錢

防風三錢　防已二錢

右㕮咀每服八錢水一鍾半煎八分食後通口服

東垣熟乾地黄丸治血少神勞腎虚眼目昏黒

熟地黄一兩　生地黄一兩五錢　柴胡八錢

天門冬　甘草炙　枳殻

地骨皮　黄連　五味子各三錢

人參三錢　當歸身酒蒸焙乾　黄芩各五錢

右為末煉蜜丸如菉豆大每服百丸茶清下

决明散治眼青盲内障方

桔梗　羚羊角　大黄

紫決明　當歸　川芎
瞿麥用花　生地黃　木賊
羌活　防風　赤芍藥
石決明火煆　青相子　車前子
蟬退　白芷　細辛
蔓荆子　蒺藜炒　香附子
玄參　瞿麥各半兩
右㕮咀每服四錢水一鍾半煎至一鍾通口服立効

加

黄連　猪苓　杏仁

犀角　蛇退　菊花

旋覆花　木通　山梔子

丹砂　空清殻水　甘草

養肝丸治肝血不足眼目昏花或生眵淚久視無力

當歸酒浸　車前子酒蒸　防風

白芍藥　蕤仁湯泡去皮　熟地黄酒蒸焙

川芎　楮實子各等分

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸食後白湯下又婦人血虚目疾日宜服

益陰腎氣丸東垣方　此壯水之主以鎮陽光

熟地黄三兩　牡丹皮五錢　生地黄四兩酒制炒

澤瀉二錢半　當歸尾去上酒製　山茱萸各半兩

茯苓二錢半　柴胡　五味子

乾山藥各五錢

右件為細末煉蜜為丸如桐子大硃砂為衣每服五七十丸空心鹽湯送下

地芝丸治目不能遠視能近視或亦妨近視

生地黃焙乾秤 天門冬去心秤各四兩 枳殼麩炒去穰秤 甘菊花去枝秤各二兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大茶清送下百丸温酒亦可

定志丸治眼不能近視反能遠視者方見驚悸門

秘傳程東陽光明散屢用神効

水銀五錢　鉛錫三錢一方五錢　枯礬

炒鹽　炒硝各五錢

治翳膜加鵬砂硇砂各一錢

右五味共研為末入於陽城礶内用鐵燈盞蓋之再用鉄線扎定外用舊草鞋燒灰和鹽泥固濟用文武火升之勿令泄氣鉄燈盞上常常用水漬之依法三炷官香時退火候冷輕手開礶取下靈氣雪白重五

錢者為佳用磁罐收貯入後爐甘石煅煉聽用
羊腦爐甘石一兩用搥熟黄泥包封甘石在内再將
前靈氣五分摻於泥上再用青鹽合黄泥搥熟又裹
於外故窰晒乾用髫條鐵線團圍縛定用炭火煅紅
用童便漬之依法七次取出去土將爐甘石研為極
細末點之立効或加氷片少許
又方治赤眼爛眩風神効
防風　連翹　荆芥

黄芩　　黄栢　　生地黄
海㶑硝　　羌活　　黄連
當歸各一兩
右㕮咀用水五椀煎熟去滓再熬成膏入面粉一兩
銅緑三錢前靈氣五分氣脚三分共為細末入膏和
成條子每用二三錢井水擂化重湯煅温淋洗三次
立愈神効
秘傳神仙撥雲散點開翳膜如神

真珠　鵬砂　石燕子炒過各一分

氷片三釐　硇砂升過　牙硝炒過

石蟹　牛黄各半分

右為極細末點閉再用後方末藥點之神効

又方

乳香製過　没藥製各五分　輕粉五釐

石燕子一箇醋浸九次　青鹽温紙包燒一分　珍珠温紙包燒過

琥珀放豆腐内煑五次用　血結各三分　雄黄

雄膽用箬焙乾　硃砂各二分　枯礬

胆礬各五釐　海漂硝三釐　白丁香三粒水洗過

爐甘石火煅童便淬七次一錢

右研極細末加氷片少許點之神效

服藥方

密蒙花　生地黄　甘菊花

梔子仁　黄柏　黄芩

木賊　知母　木通

川芎　藁本　甘草

石決明　黄連　陳皮

草決明　龍膽草　枳殻

當歸　白附子　柴胡

桔梗各等分

右㕮咀用水二鍾煎食後服

又末藥方服之神効

防風　木香　川芎

黄連　黄芩　白荳蔻

菊花　川椒　瓜蔞仁

秦皮　蜜蒙花　羚羊角

犀角　枸杞子　蟬退

枳殻各等分

右為末每服一錢茶清調下

秘傳受仙方復明膏

黄連一斤淨細剉碎　赤芍藥半兩洗淨　當歸一兩洗淨

杏仁三七粒　黃栢皮一兩去粗

右剉碎安銅銚內用水湍浸文武火熬至茶鍾半鍾一次二次三次熬至一茶鍾熬至九次次用磁器盛藥水於內攪動取大半椀藥水煆紅爐甘石九次吃將乾為度爐甘石雖用茶褐色者土十分輕者為佳用乳鉢細研為末用寀絹羅羅之再研二十分細用製了淨朴硝三錢重除用三分製了爐甘石末一兩半重

硃砂一錢重　片腦二錢重

前五味用信白紙好綿濾過洗銅銚凈於内慢火熬不可吹灰塵在内切忌諸般厭穢之事用竹篦子不住手攪之休令銚底焦了再括下乳鉢中乳得十分均上㲀如常法立効

補陰圓治腎虚眼目昏暗方見虚勞門

防風通聖散治風熱眼痛頭目昏眩方見中風門

明目流氣飲治一切眼疾疼痛神効

大黄炮　牛蒡子炒　川芎

菊花去枝　細辛去苗　白蒺藜炒去刺
防風去蘆　玄參去蘆　山梔去殼
黄芩　甘草炙　蔓荊子
荊芥去梗　木賊去節各一兩　草決明一兩五錢
蒼朮米泔浸二兩
右為細末臨睡酒服二錢

秘傳神應眼藥

製爐甘石十兩　黄連　黄柏

薄荷各三兩　甘草一兩　朴硝二兩

右五味㕮咀用水數碗煎熟濾去滓用鉢頭盛之將爐甘石研細入銀窩內火煅深紅傾入藥水內就研飛過淨末聽用

水銀一兩　黑鉛一錢已上二味配作一塊

白鵬砂一錢　硇砂五分　食鹽一兩用白水煮炒乾

枯白礬一兩　皂礬二錢　火硝七錢五分蘿蔔汁提過

右八味同一處入陽城罐內用鹽泥固濟於灶升打

一炷官香候冷取出聽用將前製爐甘石研細再入五兩在陽城礶底次將前靈氣七錢五分亦研細上又安甘石五兩蓋定亦嚴封固打一炷官香冷定出火毒研極細紙羅過如點翳膜加白鵬砂五錢硇一錢五分火硝一錢五分照前製過名曰捲簾散如點昏朦加氷片名曰光明散

至寶琥珀錠子

爐甘石童便煆七次　府丹各四兩水飛過　鵬砂四錢

琥珀　硇砂　珎珠
硃砂　明礬　熊膽
輕粉　海漂硝　淨皮硝
雄黃　乳香　沒藥各四錢
冰片五分　麝香四分
右為極細末又黃連黃柏黃芩白蒺藜梔子仁穀精
草菊花各一兩五錢訶子三箇共味㕮咀滚水浸一
晝夜銅器熬成老膏又蜜一斤六兩熬成老膏滴水

成珠去火為度同煎成膏和均下前末藥令匀梨子
三箇取汁通和前藥成錠子用乳汁銀簪蘸點一切
眼疾如神

倒睫拳毛

因邪風攻入脾經致使兩皮風痒不住雙手揉目
久赤爛拳毛入眼内將木鑷子去㲉搥爛用絲綿包
撚成條左患塞右鼻右患塞左其毛自分上下次服
五退散

五退散

蟬退二錢　豬退四錢　蠶蛻三錢

穿山甲炙焦五錢　防風二兩去蘆　荊芥一兩半

石決明　川烏炮去皮臍　草決明炒各五錢

甘草三錢　蛇蛻醋煮竹筒盛焙乾一錢五分

右為末每服二錢鹽湯送下

針法攢竹二穴在兩眉頭內尖陷中是穴宜以細三稜針刺之宣洩熱氣三度刺目大明

絲竹空二穴在兩眉後尖髮際陷中針三分宜瀉不宜補禁灸

灸法三里二穴 穴法見前治眼目昏暗

風翳在左灸右手中指本節頭骨上灸五壯炷如

小麥大右患灸左

仁齋直指卷二十

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷二十一

詳校官太醫院八品吏目臣黃發

編修臣倉聖脉覆勘

覆校官中書臣朱鈴

校對官主簿臣汪日贊

謄錄監生臣張紹渭

仁齋直指卷二十一

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

耳

耳論

耳屬足少陰之經腎家之寄竅於耳也腎通乎耳所主者精精氣調和腎氣充足則耳聞而聰若勞傷氣血風邪襲虛使精脫腎憊則耳轉而聾又有氣厥而聾者有

扶風而聾者有勞損而聾者葢十二經脉上絡於耳其陜陜諸經適有交并則臟氣逆而為厥厥氣摶入於耳是為厥聾必有時乎眩暈之證耳者宗脉之所附脉虚而風邪乘之風入於耳之脉使經氣痞而不宣是為風聾必有時乎頭痛之證勞役傷於氣血淫慾耗其精元瘦悴力疲昏昏瞶瞶是為勞聾有能將適得所血氣和平則其聾暫輕其或日就勞傷風邪停滯則為久聾之證矣外此又有耳觸風邪與氣相擊其聲嘈嘈眼或見

光謂之虛鳴熱氣乘虛隨脉入耳聚熱不散膿汁出焉謂之膿耳人耳間有津液輕則不能為害若風熱搏之津液結鞕成核塞耳亦令暴聾謂之耵耳前是數者腎脉可推風則浮而盛熱則洪而實虛則濇而濡風為之疎散熱為之清利虛為之調養邪氣屏退然後以通耳調氣安腎之劑主之於此得耳中三昧

耳病證治

治厥聾方和劑流氣飲加石菖蒲每服三錢以生薑葱

白同煎食後服沉香降氣湯方見脹滿門　或降氣湯方見脚氣門
不換金正氣散方見寒門　指迷七氣湯方見氣門通用　輕者吞來復
丹方見暑門　重者吞養正丹方見痼冷門　凡治耳聾皆當調氣

桂星散治風虛耳聾

辣桂　川芎　當歸
細辛　淨石菖蒲　白蒺藜炒杵去刺
木通　木香　麻黄去節
甘草　大南星煨裂　白芷稍各四錢

右件剉碎每服三錢水盞半葱白二片紫蘇五葉薑五片食後煎服晚少食臨卧加此全蝎服排風湯亦可用方見風類

加味宣風散通利腎臟風氣

雞心檳榔三箇　橘皮　桃仁浸去皮焙

白芷　枳殼製各半兩　牽牛二兩重半炒半生

右為末每服二錢蜜湯調下食前服

地黄丸治勞損耳聾

大熟地黄洗焙　當歸　川芎

辣桂　兎絲子酒浸三日曬乾搗末

大川椒出汗　故紙炒　白蒺藜炒杵去刺

葫蘆巴炒　杜仲薑製炒去絲　白芷

石菖蒲各一分　磁石火燒醋淬七次研細水飛一分半

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸以葱

白温酒空心呑下晩飯前又服

益腎散治腎虛耳聾

磁石制度如前　巴戟　大川椒開口者各一兩

沈香　石菖蒲各半兩

右為細末每服二錢用猪腎一隻細切和以葱白少鹽并藥濕紙十重裹煨令香熟空心嚼以酒送下

芎芷散治風入耳虛鳴

白芷　石菖蒲炒　蒼朮

陳皮　細辛　厚朴製

半夏製　辣桂　木通

紫蘇莖葉　甘草炙各一分　川芎二分

右剉散每三錢薑五片葱白二片水煎食後臨卧服

耳鳴方

草烏頭燒帶生　石菖蒲

右等分為末用綿裹塞耳一日三度

耳鳴暴聾方

川椒　石菖蒲　舊松脂各一分

巴豆肉五分

右為細末鎔蠟圓如棗核大塞入耳

蔓荆子散治内熱耳出濃汁

川升麻　木通　赤芍藥

桑白皮炒　麥門冬去心　生地黄

前胡　甘菊　赤茯苓

蔓荆子　甘草炙等分

右件㕮散每服三錢薑棗煎食後臨卧服

耳熱出汁方

消石　爛石膏　天花粉

防風已上各一錢　腦少許

右件為末摻耳立止

膿耳方

真龍骨　白礬煆　赤小豆

黄華丹煆　烏賊骨各一分　臙脂半分

右為細末摻耳

又方

爛石膏於新瓦上煅出火毒　明礬煅
黄丹煅　真蚌粉　真龍骨各等分
麝少許
右為細末用綿纏竹箇拭耳換綿蘸藥入耳

耵耳方

生猪脂　生地龍　釜丁墨等分
右件細研以葱汁和捏如棗核薄綿包入耳令潤即
挑出

耳聾方

明硫黄　雄黄各研細　遠志去心

皂角肉等分

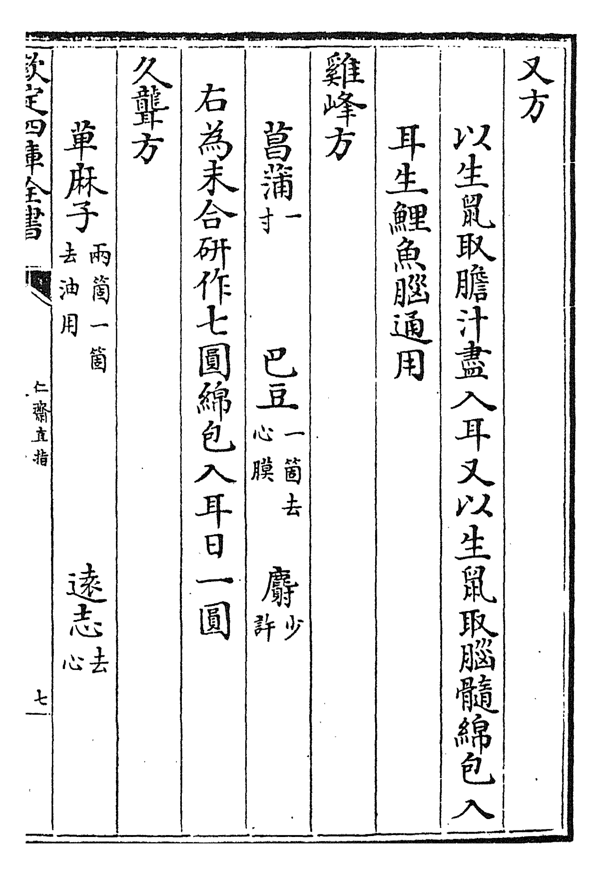
右為細末葱白搗粘入麝少許綿包入耳

又方

萆麻子肉　巴豆去膜油　杏仁去皮

滴乳香　松脂各別研等分　青鹽半分

右件細研鎔蠟圓如棗核大入耳



又方

以生鼠取膽汁盡入耳又以生鼠取腦髓綿包入耳生鯉魚腦通用

雞峰方

菖蒲一寸　巴豆一箇去心膜　麝少許

右為末合研作七圓綿包入耳日一圓

久聾方

萆麻子兩箇一箇去油用　遠志去心

乳香 磁石燒如前各二錢 皂角煨取肉半鋌

生地龍中者一條 全蝎二箇焙

右為細末入蠟搗圓柱入耳

耳痛方

白鹽炒熱重帛包熨

又方

杏仁炒焦研細帛包塞

虫入耳方

桃葉挼細塞其耳自出〇或以藍青研汁滴入耳又以川椒為末法醋浸一宿滴耳

蟻入耳方

猪脂一指許炙令香置耳孔邊其蟻自出

蜈蚣入耳方

用生薑取汁灌放耳中少時自出或以桑皮擣汁灌入耳即自出

耳聾方

用大蒜一瓣從一頭開孔以巴豆肉一粒慢火煨極熟入蒜孔中以新綿包塞耳逐日換

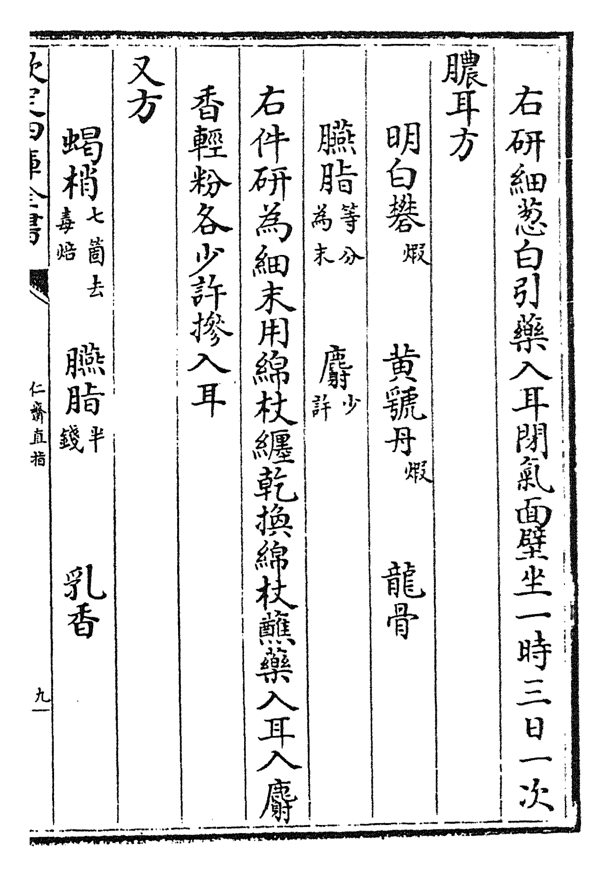
又方

用猛熇石半錢搥碎生研細入聾耳孔別用針砂末入不聾耳孔自然通透然後傾出

大治耳聾通神散

全蝎一枚　土狗二枚　中地龍二條

雄黄　明礬半生半煆各半錢　麝一字



右研細葱白引藥入耳閉氣面壁坐一時三日一次

膿耳方

明白礬煆　黄號丹煆　龍骨

臙脂等分為末　麝少許

右件研為細末用綿杖纏乾換綿杖醮藥入耳入麝香輕粉各少許摻入耳

又方

蝎梢七箇去毒焙　臙脂半錢　乳香

麝香各少許

右研為細末以斡子挑入耳

耳鳴方論腎者宗脉所聚耳為之竅血氣不足宗脉乃

虚風邪乘虚隨脉入耳氣與之搏故為耳鳴先用生料

五苓散加製枳殼橘皮紫蘇生薑同煎吞青木香圓並方見水飲門散邪踈風下氣續芎歸飲和養

川芎　當歸　華陰細辛各半兩

辣桂　石菖蒲　白芷各三錢

右剉細每服三錢入紫蘇薑棗煎服如虛冷甚者酌

量加生附子

附諸方

犀角散子濟生方 治風熱上壅兩耳聾閉內外腫痛膿水

流出

犀角鎊 菖蒲 木通

玄參 赤芍藥 赤小豆炒各一兩

甘菊花去梗一兩 甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑五片煎七分温服

清神散治風氣壅上頭目不清耳常重聽

殭蠶（炒去絲嘴）　乾菊花（各一兩）　荊芥穗

羌活　木通　川芎

防風（各五錢）　木香（一錢）　石菖蒲

甘草（各三錢）

右為末每服三錢食後臨卧茶清調下

復聰湯（姚伯傳方）治痰火上攻耳聾耳鳴

半夏製　陳皮去白　白茯苓去皮
甘草炙　瞿麥　萹蓄
木通　黄栢去粗皮炒褐色各一錢
右用水二茶鍾生薑三片煎至一茶鍾空心臨卧各一服
涼膈散治風熱上攻耳聾方見積熱門
通聖散治風熱上攻耳聾方見風門
滚痰丸治熱痰濕痰耳聾方見痰門

神芎散治濕熱濕痰耳聾方見積聚門

檳榔丸治濕熱濕痰耳聾方見積聚門

龍會丸治肝火上升耳聾方見脇痛門

一方治耳聾久不聞

磁石一塊如豆大　川山甲燒存性為末一字

右用新綿子裹塞於患耳内口中含生鐵覺耳内

如風聲即愈

一方治耳作膿者

用甘遂一塊如棗核大以綿裹塞耳中以甘草含口中徐徐嚼下

一方治涷耳

用橄欖核燒灰清油調敷雀腦亦可

鼻

鼻論

肺為氣之主通竅於鼻鼻者清氣出入之道路也陰陽升降氣血和平則一呼一吸榮衛行焉其或七情内蘊

六氣外傷則清濁不分泥丸汩亂諸證迭起矣夫血之與氣相隨而行若臟腑生熱乘於血氣故熱氣迫血妄行自鼻孔出謂之鼻衄熱則津液中乾冷則髓涕流注若風冷隨氣乘於鼻腦則津液交涕不能自收謂之流涕肺為風寒所傷津液冷滯鼻氣不宣香臭不聞於是壅作鼻齆冷氣停聚血脉陰凝歲月淹延轉加壅結於是變生息肉或風邪入鼻搏於正氣邪正相擊鼻道不通則為鼻痛或氣血壅滞上焦生熱邪熱之氣留伏不

散則爲鼻瘡疊是數證七情六氣皆當究其感受之原用藥有序痊愈可期執方無權迄未有所濟也外此更有濕䘌一證鼻爛汁臭下部生瘡詳於後篇疳論見之

鼻病證治

生地黄湯治上熱衄血

生地黄洗淨二兩　阿膠炒酥一兩　川芎

桔梗　蒲黄　甘草生各半兩

右剉碎每服三錢水煎熟入生薑汁二匙温服

麥門冬散治鼻衄

生地黄　生麥門冬三錢　生薑一錢

白藥　蒲黄各二錢　白蜜一合

右擣細以井水二大椀煎七分兩服

川芎三黄散治實熱衄血

大黄濕紙裹蒸　川芎　黄連淨

黄芩等分

右為末每服二錢井水調服食後

敗毒散方見寒類 呑雞蘇丸治肺熱胷中鬱熱衂血兼治血淋吐血口臭

雞蘇即腦荷半斤 真蒲黄一兩焙 麥門冬浸去心晒二兩

阿膠一兩炒 甘草七錢半焙 人參

黄耆各半兩 木通 柴胡各一兩

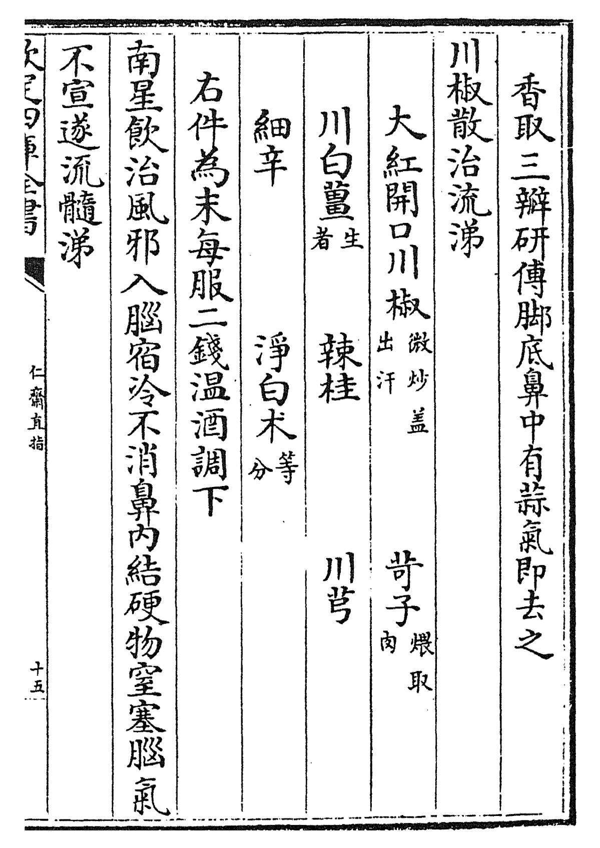
生地黄末三兩

右研為細末用冬蜜一斤熬一二沸即入地黄末頻攪得所次將餘藥和圓如桐子大每服三十圓食後下

蘇子降氣湯治虛壅鼻血方見脚氣門

血方

川鬱金末井水調下亦治吐血○又茅花煎湯通口服○又方血餘散方見血類曾服燒煉藥致鼻血者山梔煎湯解之仍燒山梔存性為末入鼻○又方烏賊骨槐花等末入鼻○又方槐花半生半炒末入鼻○又方戍片人中白燒去穢為末入麝少許入鼻或加油髮灰○又方蘿蔔汁或藕汁滴入鼻○又方大蒜煨



香取三瓣研傅脚底鼻中有蒜氣即去之

川椒散治流涕

大紅開口川椒微炒盖出汗　訶子煨取肉

川白薑生者　辣桂　川芎

細辛　淨白术等分

右件為末每服二錢温酒調下

南星飲治風邪入腦宿冷不消鼻内結硬物窒塞腦氣

不宣遂流髓涕

上等大白南星切成片用沸湯盪兩次焙乾每服二錢用棗七箇甘草少許同煎食後服三四服後其硬物自出腦氣流轉髓涕自收仍以大蒜蓽撥末杵作餅用紗襯炙熱貼顖前熨斗火熨透或香附蓽撥末入鼻

芎藭散治鼻塞為齆

芎藭　檳榔　麻黄去節

肉桂　防己　木通

細辛　白芷　石菖蒲各一分

木香　川椒　甘草焙各半分

右剉每三錢生薑紫蘇煎服

通頂散治鼻齆

瓜蒂　藜蘆各一分　皂角肉半分

麝少許

右為末吹些些入鼻

鼻齆雄黃丸

雄黄半錢　瓜蒂二箇　緑礬一錢

麝少許

右為細末搐些丶入鼻亦治息肉

又方

瓜蒂　明礬　華陰細辛各一錢

雄黄半錢

右為末以雄犬膽汁和圓綿包塞鼻

千金息肉方

瓜蒂　華陰細辛等分

右末綿包少許塞鼻

又息肉方

甘遂　明礬煆　朱砂

雄黄　雌黄　藜蘆

瓜蒂等分

右爲末清蜜調傅前體二藥通用

人參順氣散方見風類　霍香正氣散方見嘔吐類　皆治鼻痛

又方

杏仁水浸去皮焙　細辛　白芷各一錢

全蝎兩箇焙

右為末麻油調傅

甘露飲方見積熱門　黄連阿膠丸方見嗽門　共治鼻瘡

又方

用杏仁研乳汁傅之○或以烏牛耳垢傅○或黄栢

苦參檳榔等為末以猪脂研傅○或青黛槐花杏仁

研傳

酒查鼻幷鼻上贅肉面粉刺雀斑方

黄草丹二錢半 硇砂半錢 巴豆肉十箇紙壓去油

餅藥一盞半

右件同入罐子中以慢火熬三四沸取下續入研細石灰三錢和畢酒查鵞毛蘸掃紅處日一次粉刺雀斑小竹杖挑藥點纔見微腫便洗去鼻上贅肉傅之半月取出膿血自成痂落矣

又酒查鼻面上肺風瘡方

白龍圓末逐日洗面如澡豆法更罨少時方以湯洗去食後常服龍丹一貼並見和劑方半月瑩潔

酒查鼻方

白鹽常擦妙

鼻血方

髮灰入鼻磨好墨入點法醋井水調下

附諸方

茜根散治鼻衂不止

茜根　阿膠蛤粉炒　黄芩

側栢葉　生苄各一兩　甘草半兩

右以水煎服加薑三片

黄芩芍藥湯治鼻衂不止

黄芩　芍藥　甘草

右以水煎服或犀角地黄湯如無犀角以升麻代之

一方治鼻血不止

用頭髮燒灰以竹管吹入鼻中即止或以酒調亦可

禦寒湯治寒邪傷於皮毛令人鼻塞咳嗽上喘

黃蘗二分　黃耆一兩　人參五分

炙甘草　款冬花各三分　羌活

黃連各二分　白芷　防風各三分

陳皮五分　佛耳草三分　升麻半錢

蒼朮七分

右㕮咀如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去

滓稍熱服

菖蒲散御藥院方治鼻內窒塞不通不得喘息

菖蒲　皂角等分

右為末每用一錢綿裹塞鼻中仰卧片時

增損防風通聖散治鼻塞不利肺氣不清

鼠粘子　桔梗　桑白皮

紫苑　荆芥穗各三兩　甘草生二兩

右㕮咀每服八錢水一鍾半薑五片煎八分食後溫

服

羌活散治腦有鬱熱遇寒鼻塞方見傷風門

蒼耳散方三因治鼻流濁涕不止名曰鼻淵

辛荑仁半兩　蒼耳子炒二錢半　香白芷一兩

薄荷葉五分

右為末每服二錢葱茶清食後調下

辛荑散方濟生治肺虛為四氣所干鼻壅塞涕出不已或氣息不通或不聞香臭

川芎　　木通去節　　防風去蘆
甘草　　辛夷　　細辛洗去土
藁本　　升麻　　香白芷各等分
右為末每服三錢茶清調下
防風湯治鼻淵腦熱滲下濁涕不止久而不已必衄血
防風二兩半　　黄芩　　人參
甘草炙　　川芎　　麥門冬去心各一兩
右為末每服二錢沸湯調食後服

丹溪方治鼻中瘜肉胃中有食積熱痰流注治本當消食積

蝴蝶礬二錢　細辛一錢　白芷半錢

右為末内鼻中

治鼻淵方

南星　半夏　蒼朮

白芷　神麯　酒芩

辛荑　荆芥各等分

右為末水調食後服

白黃散簡易方 治鼻齆瘜肉鼻痔等證

雄黃　白礬　細辛

瓜子各等分

右為末搐入鼻中

辛荑膏御藥院方 治鼻生瘜肉窒塞不通有時疼痛

辛荑葉二兩　細辛　木香

木通　白芷　杏仁湯泡去皮尖研各五錢用

右用羊髓猪脂二兩和藥於石器內慢火熬成膏取赤黄色放冷入龍腦麝香一錢為丸綿裹塞鼻中數日肉脫即愈

又方治鼻中瘜肉

蝴蝶礬二錢　細辛一錢　白芷五分

右為末內鼻中

脣舌

脣舌論

心之所司者舌脾之所司者唇口是雖各有司存然心之氣未嘗不通於脾脾之氣未嘗不通於心也夫舌者心之官嘗五味之秀以榮養一身資脾胃之藏以分布水穀故心之本脈系於舌根脾之絡脈系於舌傍或風寒暑濕之所中傷則舌縮捲而不能言或憂怒思恐之所鬱閉則舌腫滿而不得息心熱則破裂生瘡脾閉則白胎如雪舌之爲病合心脾而主治之故曰心之氣未嘗不通於脾者此也口者一身吐納之都門百物榮養

之要道節宣少升病必生焉故熱則苦寒則鹹宿食則酸煩燥則澁虛則淡疸則甘臓氣偏勝則其味必偏應於口鹹酸甘苦非舌味之而誰歟若夫上池津液出於舌端心實主之也津液流布非胃而何故曰脾之氣未嘗不通於心者此也或問口臭一證可得聞乎曰臓腑異氣燥腐不同是氣蘊積胷膈之間挾熱而衝發於口人將掩鼻而過之信夫醫不難於處方惟難於識證受病源流懵不及究律以古方嘗試一中不幾貴人乎此

辯之不可不早

唇舌證治

升麻散治心脾有熱口舌破裂生瘡

川升麻　玄參　川芎

生地黄洗晒　麥門冬去心各半兩　大黄

黄連　淨黄芩　甘草焙各三錢

右件㕮碎每服三錢薑棗煎食後服

龍石散治口舌生瘡喉間腫痛

寒水石燒紅半斤 朱砂六錢 腦半錢

右為細末日三五次摻

五福化毒丹治唇舌腫破生瘡煩渇

玄參洗焙 北梗各三兩 茯苓二兩半

人參半兩 馬牙硝枯 青黛各一兩

甘草七錢半焙 麝一字 金銀箔用四十片為衣

右為細末煉蜜圓如皂子大以腦荷泡湯候冷調下

如口臭以生地黄汁調下

生地黄膏治口舌瘡腫

生地黄　藍青葉各等分

右入蜜杵細每服半兩井水煎食後服

萍草圓治口舌瘡

浮萍草晒　黄柏並末　杏仁

青黛等分　輕粉少許

右煉蜜研圓皂子大以綿裹含有涎吐之

洗心散治心熱四順清凉飲治脾熱甘露飲治血熱牛

黄凉膈丸治唇焦口瘡咽痛並見積熱門

舌出血

槐花晒為末傅舌上或眞蒲黄生傅

黄連阿膠丸治心熱口瘡方見欬門可擇用

鵬砂圓治口臭口乾口舌瘡

寒水石燒紅十兩　鵬砂二兩　腦

麝各二錢　馬牙硝枯四錢　甘草浸汁熬膏二兩

右為細末甘草膏搜圓麻子大含嚥

雞蘇圓治胃中鬱熱口臭煩渴方見鼻門

舌腫大方

真蒲黄擦傅

又方

鵬砂末薑錢蘸擦

舌腫强方

蛇皮燒存性　全蝎

右為末少許擦傅

治舌瘡腫方

大山豆根剉細含嚥或末摻傅

口瘡方

正黄連　厚黄栢　雞心檳榔

右等分為細末傅之即可

又方

黄栢四錢　青黛二錢　銅緑一錢

右件為末傅之

又方

黃連　升麻

右二件為末以薄綿包含嚥蘆薈末傅

又口吻邊瘡

白爛檳榔（燒存性）和少輕粉研傅

唇舌焦燥口破生瘡者蓋心脾受熱所致也以水浸黃連重湯炖而飲之或用黃連阿膠丸以粳米飲吞下此為要藥至於大渴而不可禦合少與竹葉湯執劑之法

無以踰此然此特隨幾應變而已就根本論之則水火相濟蠟苓圓方見消渴門

附諸方

立効散端効方 治唇緊瘡疼痛

訶子肉 五倍子

右為末乾貼唇上立効

赴筵散端効方 治赤白口瘡

黄柏 青黛 蜜陀僧

右為末乾貼瘡

桃花散治口舌生瘡

玄胡索一兩　黄栢　黄連各半兩

蜜陀僧一錢　青黛二錢

右為末傳貼口內有津即吐

升麻散濟生方　治上膈壅毒口舌生瘡咽喉腫痛

升麻　赤芍藥　人參

桔梗　乾葛各一兩　甘草生用五錢

右㕮咀每服四錢水一鍾半薑五片煎八分温服

増損如聖散治上焦熱壅口舌生瘡

桔梗二兩　甘草炙一兩半　防風半兩

枳殻製二錢半　黄芩

右為末每服三錢水煎食後服

一方治舌腫

用百草霜為末以好醋調敷立効

一方治口唇生瘡赤爛

青黛　枯礬　檳榔末各等分

氷片少許

右共為細末摻患處

瀉黄飲子濟生方　治風熱蘊於脾經唇燥折裂生瘡

白芷　升麻　枳殼去白炒

黄芩　防風去蘆　半夏湯洗

石斛各一兩　甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片煎七分温服

咽喉

咽喉論

咽者胃之系喉者肺氣之所通咽以嚥物喉以候氣理一而分殊也自其風邪客於喉間氣鬱而熱則壅遏而為咽疼自其熱氣生於肺胃風毒藴隆則腫結而為喉痺尸咽者陰陽不和脾肺壅盛風熱毒氣不能宣通故令尸虫發動上蝕於喉或癢或疼如𧏾之候也穀賊者穀芒强澁藏於米而誤食之滞於咽門不能傳化故風

熱併聚與血氣搏遂令腫刺如喉嗌之生穀賊也胃脘實熱熏炙上焦發為白頭赤根固有咽瘡之證臟腑停寒寒則氣縮如物窒礙於其間亦有喉閉之證至若懸癰生於上腭雖不關於咽喉所以暴腫者抑亦熱氣使然也咽喉懸癰關要所係病不急療皆能殺人然則療之將何如曰熱則通之寒則温之不熱不寒依經調之寒熱和平病不生矣

咽喉證治

膽礬散治酒𩐰熱盛咽喉腫結閉塞

鴨觜膽礬半錢　全蝎二箇

右為末以雞羽蘸藥入喉中須臾破開聲出次用生青苛研細井水調下候吐出毒涎即愈未吐再服

山豆根丸治積熱咽喉閉塞腫痛

山豆根一兩　北大黄　川升麻

朴消生各半兩

右為末煉蜜丸如皂子大每一粒以薄綿包少痛便

含嚥液

青解毒丸治熱毒上攻咽喉腫痛

寒水石　石膏各四兩研　青黛二兩

右為細末拌和青黛水浸蒸餅研糊丸龍眼大每一丸食後以井花水化下

吹喉散治咽喉熱腫口舌生瘡

盆硝四兩　青黛七錢半　真蒲黄半兩

右以生荷汁半斤和三件入磁銚慢火熬乾研細每

半錢筒吹入口内

絳雪散治咽喉熱痛腫塞

寒水石半兩煆紅 鵬砂 牙硝

朱砂各研一錢 腦半錢

右為細末每一字摻入口嚥津

玉屑無憂散治咽喉熱閉腫痛舌瘡物鯁

貫衆 縮砂仁 荆芥穗

白茯苓 玄參 黄連淨

山豆根　滑石研　甘草生各半兩

寒水石一兩　鵬砂一錢研細

右為細末每一錢乾摻舌上漸以新水嚥下

牛黃涼膈丸治咽喉唇舌熱腫生瘡方見積熱門

如聖湯治咽喉腫痛

北梗去蘆　甘草焙　加荆芥穗

右件等分為粗末每服二錢用井水煎臨卧服

僵蠶丸治喉風

白僵蠶_炒　明白礬_生

右件爲末以白梅肉和圓如皂子大每一圓薄綿包入喉少頃涎水出即愈

遠志散治喉閉

遠志_{去心取肉}

右爲細末以管子擀開口吹藥入喉策令頭低涎出而愈

白藥散治喉中熱塞腫痛散血消痰

白礬　朴硝

右為末以小管吹入喉

殺賊方

木鱉子仁　川大黄焙　牙硝

射干　山豆根　川升麻

白礬

右件等分為末煉蜜圓如皂子大以薄綿包含嚥液

又方

鵬砂　牙硝

右件等分細研每服半錢以薄綿裹含嚥

口瘡赤爛方

清蜜浸黄栢一宿取汁含嚥

和劑七氣湯加北梗甘草指迷七氣湯治冷證氣縮喉閉（方見氣類）

半夏桂甘湯治冷證無陽咽疼喉閉

辣桂　甘草（焙）　半夏（製）

右件等分剉碎每服三錢水一大盞煎半候冷少呷

咽閉方

膽礬細研以管子挑少許吹入喉中即破續以白梅煎湯調炒僵蠶末以去其風如無膽礬只透明綠礬代之亦得

又方

明白礬末一大錢匕用川巴豆肉一粒入礬中以火熬乾取礬為末極細每一字以小管挑吹入喉涎出自愈

又喉風喉痺方

蛇皮（㬥洗過日乾剪作細眉）　白梅肉

右件研和為圓含化屢效

解毒雄黃丸治纏喉風急喉閉（方見積熱門）每服七圓研細以熟水研白梅肉調下或熱茶清下熱則通之用此

玉鑰匙治風熱喉痺

焰消（三分）　鵬砂（一分）　直僵蠶（炒半分）

腦（少許）

右為末每半錢以竹管吹入喉

又熱閉方

川升麻 半兩

右剉井水濃煎服少頃吐出毒氣

又方

山豆根 射干 升麻

右井水平煎服

喉風喉痺方

蠶退紙燒存性為末煉蜜圓皂子大含嚥

又方　緑礬研細米醋調嚥一邊痛側卧含嚥

又方　皂角肉半鋌剉細以米醋一大盞煎至七分濾

清嚥

通關散

白礬枯　直僵蠶炒　南星生

藜蘆各一錢　全蝎焙二箇

右為末以小管挑一字吹入鼻中吐痰喉通

又方治喉閉欲絕

雄黄二錢　明礬生　藜蘆各一錢

蝎梢七枚　猪牙皂七錢

右爲細末每服一字吹入鼻吐痰効

懸癰腫痛方

玄參半兩　升麻　射干

大黄各一分　甘草一錢

右爲末每三錢以井水煎時時含嚥

又方　明礬燒灰存性和鹽花研細筯頭點傳患處

穀賊方　脂麻炒為末以湯點服

喉癰閉方

白明礬(煅)　牙硝(各一錢)　臙脂(半錢)

右研細爛烏梅肉圓旋含嚥

又方治痰熱閉喉以蘿蔔汁和皂角漿吐之

又喉閉方

牙硝　臙脂　鹽梅肉

右件同研以雞羽送入

又喉痛方以山豆根常常含嚥汁

附諸方

甘桔湯活人方 治少陰喉痛

桔梗 甘草各等分

右㕮咀每服五錢水一鍾半

又方治喉痺并時行疼痛

桔梗 甘草 升麻

連翹　防風　牛旁子杵研

黃芩酒炒各一錢

右㕮咀作一服水二盞煎八分食後細細飲服

噙化三黃丸秘方治咽喉痛大效

山豆根一兩　鵬砂二錢　龍腦少許

麝香少許

右為末用青魚膽為丸如菉豆大每服三五丸噙化

津嚥下

一方治咽喉腫痛

山豆根　　射干花根

右同陰乾為末吹入喉中如神

三黄丸大成治丈夫婦人三焦積熱咽喉腫悶心膈燥煩小便赤澁大便秘結並宜治之方見火門

涼膈散大成治大人小兒臓腑積熱口舌生瘡痰實不利咽喉煩燥多渇腸胃秘澁小便不利一切風熱並宜治之方見積熱門

吹喉散治咽喉腫痛急慢喉閉懸癰乳鵞嚥物不下

訶子一兩醋浸一宿去核晒乾　黄芩酒浸一宿晒乾

膽礬一錢　明礬一錢半　牛旁子

甘草生　薄荷各五錢

一方有百藥煎

右為末先用好生薑擦舌上每用藥一錢蘆管吹入喉中吐出涎痰便用熱茶嚥下再吹第二次便用熱粥三次再吹用熱茶或熱粥乗熱食之加朴硝末少許如口舌生瘡用藥吹之口中利去痰涎為妙

針灸法一穴在大指甲後第一節灸三小壯治累年喉痺舉發男灸左女灸右

少商二穴在大指内側去爪甲角韭葉許針出血愈合谷二穴在虎口針五分

治喉閉立愈

齒

齒論

齒者骨之所終髓之所養腎實主之經云腎衰則齒豁精固則齒堅誠哉是言也或曰手陽明之支脉入齒手陽明者大腸經也於齒夫何預不思大腸傳送氣道行

馬壅則齒浮虛則宣露挾風則上攻頭面疳䘌則變成䶗脫不相為而實相關也夫齒之為痛者五一曰風熱二曰風冷三曰毒痰四曰惡血五曰虫蝕風氣襲虛客於齒間乘於血氣故令斷腫熱氣加之膿汁遺臭此風熱之為齒痛一也血氣不足骨髓乃虛風冷湊入停於齒根不腫不蛀日漸動揺此風冷之為齒痛二也熱則生痰毒氣上攻灌注經絡最能發痛外證壅盛咳唾交衝此毒痰之為齒痛三也頭面有風挾熱攻斷熱摶於

血故令血出瘀滞不消掣痛鑽刺此惡血之為齒痛四也凡人飲食甘肥不能潔齒腐臭之氣淹漬日久齒根有孔虫在其間蝕一齒盡又度其餘至如疳䘌皆其種類必蟲殺而後痛止此非五曰虫蝕之證乎前是數者痛有自來治各隨證條列於後雖然百物養生莫先口齒不潄不洗損蠹之媒是不惟患生宿腐而暑毒酒毒常伏於口齒之間莫若時時洗潄之為愈也臨睡洗畢至於晨興濯潄一口吐出掌中就掌滌眼自覺光明終

身行之直可為終身受用

齒病證治

荆芥湯治風熱齒痛

荆芥　腦荷　升麻

細辛

右件等分為末每服二錢以沸湯點漱口含嚥併用

擦牙

消風散方見頭風門治齒熱痛斷腫有汁先傅消風散又以

朴消傅其上○又法川升麻煎湯漱嚥解毒

温風散治風冷齒痛

當歸　川芎　細辛

白芷　蓽撥　藁本

蜂房炒等分

右剉每二錢井水煎服仍含漱

安腎圓方見水飲門　八味圓方見痼冷門　治冷證齒痛

香椒散治冷證齒痛

香附　紅川椒炒　故紙炒各二錢

蓽撥一錢

右為末和炒鹽二錢擦傅

開笑散治風冷齒痛

白芷　細辛淨　良薑

蓽撥　川椒　香附

蜂房炒

右件等分為末擦牙搐鼻

皂莢散治風齒動揺

長肥皂莢二錢　白鹽半兩

右二件同燒赤研細常擦

一陳湯方見瘧類加細辛枳殻用薑棗烏梅煎治毒痰齒痛仍以片子薑黄蓽撥等分井水煎候温以舌浸其中涎自流出

甘露飲治毒血齒痛方見積熱門加升麻煎

荆槐散治牙宣出血或痛

槐花　荆芥穗

右等分為末擦牙仍煎點服

鬱金散治齒出血

鬱金　白芷　細辛

右件等分為末擦牙仍以竹葉竹皮濃煎入鹽少許含嚥或炒鹽傅

靈脂醋治惡血齒痛

川五靈脂以米醋煎汁含嚥

鶴虱圓治虫蝕齒痛

猪牙皂角三錢 川椒一錢半 生明礬

鶴虱各一錢

右為末蒸飯搜圓如麻子大納於孔中有痰吐之

椒鹽散治齒虫痛

川椒 白鹽 蜂房炒

右件剉碎等分每服二錢以井水葱白煎熱含冷吐

虫蛀牙痛方

川巴豆肉三枚　明乳香一錢

右同研溶蠟圓麻子大每服一圓塞孔

又虫痛方

紅川椒末一錢　大巴豆肉一粒

右件研細蒸飯圓如麻子大以薄綿包塞孔

又方

明礬煆二錢　滴乳香一錢

右為細末飯圓塞孔

又方

蜘蛛殼一箇揉軟以薄綿包塞痰吐之○又方米醋煮川椒入蜂房醮軟撚塞○又方蠶紙燒存性擦少時鹽湯漱口○又方雄黄末入竅研傅痛處

又方

直僵蠶　蜂房炒二件各等分　樟腦半之

右為末皂角肉挼濃漿煮少頃和作小圓塞痛孔

齒痛通用方

蓽撥　生地黄　當歸鬚
荆芥穗　白芷　桑白皮炒
蜂房炒　赤芍藥　薑黄
細辛　藁本　赤甘草生等分
右為粗末每服三錢井水煎頻漱齒
歸荆散齒痛通用
當歸　荆芥穗　川升麻
川鬱金　細辛　白芷

蓽撥等分

右為末每服半錢揩痛處良久鹽湯灌漱

齊峰川椒散齒痛通用

紅川椒四錢　樟腦　赤小豆

縮砂仁各二錢　明礬煆一錢

右為末少許塞傳噤不妨齒痛惟藉川椒麻痺

又方蜂房炒三錢　全蝎焙二箇　為末傳亦治風疼

又通用方絲瓜乾燒存性為末擦傳

又方

蜂房炒　明礬煅　黄葦丹等分

右為末飯為小圓塞齒

麝香散治㾓䘌斷爛口臭

白礬煅　青黛　胡黄連

蘆薈各一分　蝦蟇炙焦半分　麝一字

右為末每服半錢傅患處

又牙㾓臭方以蜘蛛殼為末入嚥脂麝傅之或用大蜘

蛛一枚以濕紙裹又用荷葉外包煨令焦存性為末入少麝研傅○又蠶退紙燒入麝亦治牙疳○香附末可為齒藥

牙癰方

朱砂　雄黃　磁石

石膽　礜石即銀星石

右件等分入磁合鹽泥塗燒兩日夜覆地出火毒兩日細末雞羽蘸傅瘡惡肉朽骨損牙俱出而愈此周

官五毒攻瘍正方諸惡肉朽骨瘡毒通用

牙蛀痛方

蠶紙燒存性　直僵蠶炒等分

右為末擦傅良久鹽湯漱口

又方鶴虱為細末擦良久鹽湯洗口

又牙宣出血方

明白礬煅二錢　乳香半錢　少麝

右件同研細輕手擦良久鹽湯漱漱

酒齒痛方以井水洗口頻換且含且漱或百藥煎泡湯

微冷含嚥或縮砂嚼傅齒痛通縮砂

附諸方

羌活散治客寒犯腦風寒濕腦痛項筋急牙齒動揺肉

斷袒脫疼痛苦楚

麻黄去節根三兩　羌活一錢半　防風三分半

藁本三分　細辛少許　升麻五分

柴胡半兩　當歸身六分　蒼术五分

白芷　桂枝三分　骨灰即羊脛骨灰也二錢

草荳蔻二錢

右為細末先用温水漱口淨擦之其痛立止

草荳蔻散治寒多熱少牙疼痛

草荳蔻一錢二分不去皮　黄連一錢半

升麻二錢半　細辛葉　防風各二分

骨灰　熟地黄各五分　當歸六分

右為細末擦之同前

立效散治牙齒疼不可忍痛及頭腦項背微惡寒飲大惡熱飲

防風一錢　升麻七分　炙甘草三分

細辛葉二分　草龍膽酒製四分

右㕮咀如麻豆大都作一服水一盞煎至五分去滓以匙抄在口中煠痛處待少時立止如多惡熱飲更加草龍膽一錢此法不定隨寒熱多少臨時加減若更惡風作痛加草荳蔻五分黃連五分却勿加草龍膽累用

得効

秘方治風牙疼痛用芒硝食鹽川椒等分爲末用肥皂一箇去子將藥末安於肥皂内用線縛定用炭火燒存性爲末擦於患處立効久擦齒白牙堅

一方治陰虚牙出鮮血

四物湯赤牛膝香附生甘草側栢

秘方治牙落重出

公鼠骨一付取骨法用鼠一箇剥去皮用硇砂擦上三日肉爛化盡取骨瓦上焙乾用

香附一兩　白芷　川芎

桑葉　地骨皮　川椒

蒲公草　青鹽　川槿皮各三錢

旱蓮草

右為細末擦百日復出固齒無不效驗

仁齋直指卷二十一